

令和5年度 **活動計画書** ・ 実績報告書

1 学期

学校名 **蓮田市立蓮田中学校**

部活動名 **陸上競技部**

4月						5月						6月						7月							
曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所		
1	土	○	8	大会	校外	1	月		2	通常練習	校内	1	木		1.5	通常練習	校内	1	土		3	通常練習	校内		
2	日	○				2	火		1.5	通常練習	校内	2	金		1	通常練習	校内	2	日	○					
3	月		3	通常練習	校内	3	水		3	通常練習	校内	3	土		3	通常練習	校内	3	月		2	通常練習	校内		
4	火		3	通常練習	校内	4	木	○				4	日	○				4	火		1.5	通常練習	校内		
5	水	○				5	金		3	通常練習	校内	5	月	○				5	水	○					
6	木		3	通常練習	校内	6	土	○	8	大会	校外	6	火	○				6	木		1.5	通常練習	校内		
7	金		3	通常練習	校内	7	日	○				7	水		1.5	通常練習	校内	7	金		1	通常練習	校内		
8	土		3	通常練習	校内	8	月		2	通常練習	校内	8	木		1.5	通常練習	校内	8	土		3	通常練習	校内		
9	日	○				9	火		1.5	通常練習	校内	9	金		1	通常練習	校内	9	日	○					
10	月		2.5	通常練習	校内	10	水	○				10	土		3	通常練習	校内	10	月		2	通常練習	校内		
11	火		2.5	通常練習	校内	11	木		1.5	通常練習	校内	11	日	○				11	火		1.5	通常練習	校内		
12	水		2.5	通常練習	校内	12	金	○	8	大会	校外	12	月		2	通常練習	校内	12	水	○					
13	木	○				13	土	○				13	火		1.5	通常練習	校内	13	木		1.5	通常練習	校内		
14	金		2.5	通常練習	校内	14	日	○				14	水		8	大会	校外	14	金		1	通常練習	校内		
15	土		3	通常練習	校内	15	月		2	通常練習	校内	15	木		8	大会	校外	15	土		3	通常練習	校内		
16	日					16	火		1.5	通常練習	校内	16	金		1	通常練習	校内	16	日	○					
17	月		2	通常練習	校内	17	水		1	通常練習	校内	17	土		3	通常練習	校内	17	月		3	通常練習	校内		
18	火		1.5	通常練習	校内	18	木		1.5	通常練習	校内	18	日	○				18	火		2	通常練習	校内		
19	水		1	通常練習	校内	19	金	○				19	月		2	通常練習	校内	19	水		1.5	通常練習	校内		
20	木		1.5	通常練習	校内	20	土		3	通常練習	校内	20	火		1.5	通常練習	校内	20	木	○					
21	金	○				21	日	○				21	水		1	通常練習	校内	21	金		3	通常練習	校内		
22	土		3	通常練習	校内	22	月		2	通常練習	校内	22	木		1.5	通常練習	校内	22	土		○	8	大会	校外	
23	日	○				23	火		1.5	通常練習	校内	23	金	○				23	日		○	8	大会	校外	
24	月		2	通常練習	校内	24	水	○				24	土	○				24	月	○					
25	火		1.5	通常練習	校内	25	木		1.5	通常練習	校内	25	日		3	通常練習	校内	25	火		3	通常練習	校内		
26	水	○				26	金		1	通常練習	校内	26	月		○	8	大会	校外	26	水		○	8	大会	校外
27	木		1.5	通常練習	校内	27	土		3	通常練習	校内	27	火	○				27	木	○					
28	金		1	通常練習	校内	28	日	○				28	水		1	通常練習	校内	28	金		3	通常練習	校内		
29	土		3	通常練習	校内	29	月		2	通常練習	校内	29	木		1.5	通常練習	校内	29	土		3	通常練習	校内		
30	日	○				30	火		1.5	通常練習	校内	30	金		1	通常練習	校内	30	日	○					
						31	水	○										31	月		3	通常練習	校内		

休養日数 8

平・平均 休・平均
1.83 #NAME?

休養日数 10

平・平均 休・平均
2.00 4

休養日数 8

平・平均 休・平均
2.472222 3

休養日数 9

平・平均 休・平均
#NAME? 4.363636 #NAME?