

令和5年度 **活動計画書** ・ 実績報告書

1 学期

学校名 **蓮田市立蓮田中学校**

部活動名 **柔道部**

4月						5月						6月						7月					
曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	土		3.5		校内	1	月		2.5			1	木		2			1	土		2.5		
2	日	○				2	火		2.5			2	金		2			2	日	○			
3	月		3.5			3	水		2.5			3	土		2.5			3	月	○			
4	火		3.5			4	木		2.5			4	日	○				4	火	○			
5	水	○				5	金	○				5	月	○				5	水	○			
6	木		3.5			6	土		2.5			6	火	○				6	木			2	
7	金		3			7	日	○				7	水		2			7	金			2	
8	土		3.5			8	月		2			8	木		2			8	土			2.5	
9	日	○				9	火		2			9	金		2			9	日	○			
10	月	○				10	水		2			10	土		2.5			10	月			2	
11	火		2			11	木		2			11	日		2.5			11	火			2	
12	水		2			12	金	○				12	月		2			12	水			2	
13	木	○				13	土		2.5			13	火		2			13	木			2	
14	金		2			14	日	○				14	水		2			14	金			2	
15	土		3.5			15	月		2			15	木	○				15	土			2.5	
16	日	○				16	火		2			16	金	○				16	日			2.5	
17	月		2			17	水		2			17	土	○				17	月	○			
18	火		2			18	木		2			18	日	○				18	火			2	
19	水	○				19	金	○				19	月		2			19	水			2	
20	木		2			20	土		2.5			20	火		2			20	木			2	
21	金	○				21	日	○				21	水	○				21	金			2.5	
22	土		3.5			22	月		2			22	木		2			22	土		○		
23	日	○				23	火		2			23	金		2			23	日		○		
24	月		2			24	水		2			24	土		2.5			24	月			2.5	
25	火		2			25	木		2			25	日	○				25	火		○		
26	水	○				26	金	○				26	月		2			26	水	○			
27	木		2			27	土		2.5			27	火		2			27	木	○			
28	金		2			28	日	○				28	水	○				28	金	○			
29	土	○				29	月		2			29	木		2			29	土			2.5	
30	日	○				30	火		2			30	金		2			30	日	○			
						31	水	○										31	月				

休養日数 12

平・平均 休・平均
2.00 #NAME?

休養日数 9

平・平均 休・平均
2.06 2.5

休養日数 8

平・平均 休・平均
2 2.5

休養日数 10

平・平均 休・平均 #NAME?
#NAME? 2.5 #NAME?