

# 令和5年度活動計画書・実績報告書

## 1学期

学校名 **蓮田市立蓮田中学校**

部活動名 **女子ハンドボール部**

4月						5月						6月						7月					
曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	土		3.5	通常練習		1	月		2.5	通常練習		1	木	○	3.5	大会		1	土		3.5	通常練習	
2	日	○				2	火		2	通常練習		2	金		1.5	通常練習		2	日	○			
3	月		3.5	通常練習		3	水		6	練習試合		3	土		3	通常練習		3	月	○			
4	火		3.5	通常練習		4	木		6	練習試合		4	日	○				4	火	○			
5	水		3.5	通常練習		5	金		6	練習試合		5	月	○				5	水	○			
6	木		3	通常練習		6	土	○				6	火	○				6	木		2.5	通常練習	
7	金		3.5	通常練習		7	日	○				7	水		3.5	通常練習		7	金		1.5	通常練習	
8	土	○				8	月		2.5	通常練習		8	木		2	通常練習		8	土	○			
9	日		3.5	通常練習		9	火		2	通常練習		9	金		1.5	通常練習		9	日		3.5	通常練習	
10	月		2.5	通常練習		10	水		2.5	通常練習		10	土	○				10	月		2.5	通常練習	
11	火		2.5	通常練習		11	木		2	通常練習		11	日		3.5	通常練習		11	火		2	通常練習	
12	水		3.5	通常練習		12	金	○				12	月		2.5	通常練習		12	水		3.5	通常練習	
13	木	○				13	土		3.5	通常練習		13	火		2	通常練習		13	木		2	通常練習	
14	金		2	通常練習		14	日		3	練習試合		14	水		3.5	通常練習		14	金		1.5	通常練習	
15	土		1.5	通常練習		15	月		2.5	通常練習		15	木		2	通常練習		15	土	○			
16	日	○	3	大会		16	火		2	通常練習		16	金		1.5	通常練習		16	日		3.5	通常練習	
17	月		2.5	通常練習		17	水		2.5	通常練習		17	土		3.5	通常練習		17	月		3.5	通常練習	
18	火		2	通常練習		18	木		2	通常練習		18	日	○				18	火		3.5	通常練習	
19	水		2.5	通常練習		19	金	○				19	月		2.5	通常練習		19	水		3.5	通常練習	
20	木		2.5	通常練習		20	土	○				20	火		2	通常練習		20	木		3.5	通常練習	
21	金	○				21	日		3.5	通常練習		21	水		2.5	通常練習		21	金		3.5	通常練習	
22	土	○				22	月		2.5	通常練習		22	木		2.5	通常練習		22	土		○		
23	日		3.5	通常練習		23	火		2	通常練習		23	金	○				23	日		○		
24	月		2.5	通常練習		24	水		2.5	通常練習		24	土	○				24	月		○		
25	火		2	通常練習		25	木		2.5	通常練習		25	日		3.5	通常練習		25	火		3.5	通常練習	
26	水		2.5	通常練習		26	金		1.5	通常練習		26	月		2.5	通常練習		26	水		3.5	通常練習	
27	木		2	通常練習		27	土	○				27	火		2	通常練習		27	木		○		
28	金		1.5	通常練習		28	日		3.5	通常練習		28	水		2.5	通常練習		28	金		○		
29	土		3.5	通常練習		29	月		2.5	通常練習		29	木		2.5	通常練習		29	土	○			
30	日	○				30	火		2	通常練習		30	金		1.5	通常練習		30	日		3.5	通常練習	
						31	水	○	3.5	大会								31	月		3.5	通常練習	

休養日数 6

平・平均 休・平均  
2.35 #NAME?

休養日数 6

平・平均 休・平均  
2.31 4.5

休養日数 7

平・平均 休・平均  
2.315789 3.375

休養日数 7

平・平均 休・平均  
#NAME? 3.5 #NAME?