

# 令和5年度 **活動計画書** ・ 実績報告書

## 1 学期

学校名 **蓮田市立蓮田中学校**

部活動名 **女子バレーボール部**

4月						5月						6月						7月						
曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	
1	土		3.5	練習試合	校外	1	月	○				1	木		2	通常練習	校内	1	土		3.5	練習試合	校外	
2	日		3.5	練習試合	校外	2	火		2	通常練習	校内	2	金	○				2	日	○				
3	月		3.5	通常練習	校内	3	水		8	大会	校外	3	土		3.5	練習試合	校外	3	月	○				
4	火		3.5	通常練習	校内	4	木		3.5	練習試合	校内	4	日	○				4	火	○				
5	水		3.5	通常練習	校内	5	金	○				5	月	○				5	水	○				
6	木		3.5	通常練習	校内	6	土		7	大会	校外	6	火	○				6	木		2	通常練習	校内	
7	金	○				7	日		3.5	通常練習	校内	7	水	○				7	金	○				
8	土		3.5	通常練習	校外	8	月	○				8	木		2	通常練習	校内	8	土		3.5	練習試合	校外	
9	日		3.5	通常練習	校外	9	火		2	通常練習	校内	9	金	○				9	日		3.5	練習試合	校内	
10	月	○				10	水	○				10	土	○				10	月	○				
11	火		2	通常練習	校内	11	木		2	通常練習	校内	11	日	○				11	火		2	通常練習	校内	
12	水	○				12	金	○	2			12	月	○				12	水	○				
13	木		2	通常練習	校内	13	土		3.5	練習試合	校外	13	火		2	通常練習	校内	13	木		2	通常練習	校内	
14	金	○				14	日		3	通常練習	校内	14	水	○				14	金	○				
15	土		3.5	練習試合	校外	15	月	○				15	木		2	通常練習	校内	15	土		3.5	練習試合	校外	
16	日	○				16	火		2	通常練習	校内	16	金	○				16	日	○				
17	月	○				17	水	○				17	土		3.5	練習試合	校外	17	月		3.5	練習試合	校外	
18	火		2	通常練習	校内	18	木		2	通常練習	校内	18	日		3.5	練習試合	校外	18	火		2	通常練習	校内	
19	水	○				19	金	○				19	月	○				19	水		2	通常練習	校内	
20	木		2	通常練習	校内	20	土		3.5	練習試合	校外	20	火		2	通常練習	校内	20	木		2	通常練習	校内	
21	金	○				21	日	○				21	水	○				21	金		3.5	練習試合	校外	
22	土		3.5	通常練習	校内	22	月	○				22	木		2	通常練習	校内	22	土		3.5	練習試合	校外	
23	日		3.5	通常練習	校内	23	火		2	通常練習	校内	23	金	○				23	日		○	8	大会	校外
24	月	○				24	水		8	大会	校外	24	土		3.5	練習試合	校外	24	月		3.5	練習試合	校外	
25	火					25	木		8	大会	校外	25	日		3.5	練習試合	校外	25	火		3.5	練習試合	校外	
26	水	○	2	通常練習	校内	26	金	○				26	月	○				26	水		3.5	練習試合	校外	
27	木					27	土		6	大会	校外	27	火		2	通常練習	校内	27	木		○	8	大会	校外
28	金	○	2	通常練習	校内	28	日		3.5	練習試合	校外	28	水	○				28	金		○	8	大会	校外
29	土		3.5	通常練習	校内	29	月	○				29	木		2	通常練習	校内	29	土	○				
30	日	○				30	火		2	通常練習	校内	30	金	○				30	日		3.5	練習試合	校内	
						31	水	○										31	月	○				

休養日数 12

平・平均 休・平均  
2.00 #NAME?

休養日数 13

平・平均 休・平均  
3.20 4.611111

休養日数 17

平・平均 休・平均  
2 3.5

休養日数 11

平・平均 休・平均  
#NAME? 4.538462 #NAME?