

令和5年度 **活動計画書** ・ 実績報告書

1 学期

学校名 **蓮田市立蓮田中学校**

部活動名 **男子卓球部**

4月						5月						6月						7月						
曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	
1	土	○				1	月		2	通常練習	校内	1	木		2	通常練習	校内	1	土	○				
2	日		2	通常練習	校内	2	火		2	通常練習	校内	2	金	○				2	日			3	通常練習	校内
3	月	○				3	水		8	大会	校外	3	土		3	通常練習	校内	3	月			2	通常練習	校内
4	火		2	通常練習	校内	4	木		8	大会	校外	4	日	○				4	火			2	通常練習	校内
5	水	○				5	金	○				5	月		2	通常練習	校内	5	水			2	通常練習	校内
6	木		2	通常練習	校内	6	土	○				6	火		2	通常練習	校内	6	木			2	通常練習	校内
7	金		2	通常練習	校内	7	日		3	練習試合	校外	7	水		2	通常練習	校内	7	金	○				
8	土	○				8	月		2	通常練習	校内	8	木		2	通常練習	校内	8	土	○				
9	日		3	通常練習	校内	9	火		2	通常練習	校内	9	金	○				9	日	○				
10	月		2	通常練習	校内	10	水		2	通常練習	校内	10	土	○				10	月			2	通常練習	校内
11	火		2	通常練習	校内	11	木		2	通常練習	校内	11	日		3	通常練習	校内	11	火			2	通常練習	校内
12	水		2	通常練習	校内	12	金	○				12	月		2	通常練習	校内	12	水			2	通常練習	校内
13	木		2	通常練習	校内	13	土	○				13	火		2	通常練習	校内	13	木			2	通常練習	校内
14	金	○				14	日		3	通常練習	校内	14	水		2	通常練習	校内	14	金	○				
15	土	○				15	月		2	通常練習	校内	15	木		2	通常練習	校内	15	土			3	通常練習	校内
16	日		3	通常練習	校内	16	火		2	通常練習	校内	16	金	○				16	日	○				
17	月		2	通常練習	校内	17	水		2	通常練習	校内	17	土	○				17	月			3	通常練習	校内
18	火		2	通常練習	校内	18	木		2	通常練習	校内	18	日		3	通常練習	校内	18	火			2	通常練習	校内
19	水		2	通常練習	校内	19	金	○				19	月		2	通常練習	校内	19	水			2	通常練習	校内
20	木		2	通常練習	校内	20	土	○				20	火		2	通常練習	校内	20	木			2	通常練習	校内
21	金	○				21	日		3	通常練習	校内	21	水		2	通常練習	校内	21	金			3	通常練習	校内
22	土		3	通常練習	校内	22	月		2	通常練習	校内	22	木		2	通常練習	校内	22	土	○				
23	日		8	大会	校外	23	火		2	通常練習	校内	23	金	○				23	日	○				
24	月		2	通常練習	校内	24	水		2	通常練習	校内	24	土	○				24	月		○	8	大会	校外
25	火		2	通常練習	校内	25	木		2	通常練習	校内	25	日		3	通常練習	校内	25	火		○	8	大会	校外
26	水		2	通常練習	校内	26	金		8	大会	校外	26	月		2	通常練習	校内	26	水			3	通常練習	校内
27	木		2	通常練習	校内	27	土		8	大会	校外	27	火		2	通常練習	校内	27	木		○	8	大会	校外
28	金	○				28	日	○				28	水		2	通常練習	校内	28	金			3	通常練習	校内
29	土		8	大会	校外	29	月		8	大会	校外	29	木		2	通常練習	校内	29	土	○				
30	日	○				30	火					30	金	○				30	日	○				
						31	水											31	月			3	通常練習	校内

休養日数 9

平・平均 休・平均
2.00 #NAME?

休養日数 7

平・平均 休・平均
2.75 5.5

休養日数 9

平・平均 休・平均
2 3

休養日数 10

平・平均 休・平均
#NAME? 4.666667 #NAME?