

令和5年度活動計画書・実績報告書

1学期

学校名 **蓮田市立蓮田中学校**

部活動名 **男子ハンドボール部**

| 4月 | | | | | | 5月 | | | | | | 6月 | | | | | | 7月 | | | | | |
|----|-----|-----|------|------|------|----|-----|-----|------|------|------|----|-----|-----|------|------|------|----|-----|-----|------|------|------|
| 曜日 | 休養日 | 大会等 | 活動時間 | 内容 | 活動場所 | 曜日 | 休養日 | 大会等 | 活動時間 | 内容 | 活動場所 | 曜日 | 休養日 | 大会等 | 活動時間 | 内容 | 活動場所 | 曜日 | 休養日 | 大会等 | 活動時間 | 内容 | 活動場所 |
| 1 | 土 | | 3.5 | 通常練習 | | 1 | 月 | | 2.5 | 通常練習 | | 1 | 木 | ○ | 3.5 | 大会 | | 1 | 土 | | 3.5 | 通常練習 | |
| 2 | 日 | ○ | | | | 2 | 火 | | 2 | 通常練習 | | 2 | 金 | | 1.5 | 通常練習 | | 2 | 日 | ○ | | | |
| 3 | 月 | | 3.5 | 通常練習 | | 3 | 水 | | 6 | 練習試合 | | 3 | 土 | | 3 | 通常練習 | | 3 | 月 | ○ | | | |
| 4 | 火 | | 3.5 | 通常練習 | | 4 | 木 | | 6 | 練習試合 | | 4 | 日 | ○ | | | | 4 | 火 | ○ | | | |
| 5 | 水 | | 3.5 | 通常練習 | | 5 | 金 | | 6 | 練習試合 | | 5 | 月 | ○ | | | | 5 | 水 | ○ | | | |
| 6 | 木 | | 3 | 通常練習 | | 6 | 土 | ○ | | | | 6 | 火 | ○ | | | | 6 | 木 | | 2.5 | 通常練習 | |
| 7 | 金 | | 3.5 | 通常練習 | | 7 | 日 | ○ | | | | 7 | 水 | | 3.5 | 通常練習 | | 7 | 金 | | 1.5 | 通常練習 | |
| 8 | 土 | ○ | | | | 8 | 月 | | 2.5 | 通常練習 | | 8 | 木 | | 2 | 通常練習 | | 8 | 土 | | 3.5 | 通常練習 | |
| 9 | 日 | | 3.5 | 通常練習 | | 9 | 火 | | 2 | 通常練習 | | 9 | 金 | | 1.5 | 通常練習 | | 9 | 日 | ○ | | | |
| 10 | 月 | | 2.5 | 通常練習 | | 10 | 水 | | 2.5 | 通常練習 | | 10 | 土 | | 3.5 | 通常練習 | | 10 | 月 | | 2.5 | 通常練習 | |
| 11 | 火 | | 2.5 | 通常練習 | | 11 | 木 | | 2 | 通常練習 | | 11 | 日 | ○ | | | | 11 | 火 | ○ | | | |
| 12 | 水 | | 3.5 | 通常練習 | | 12 | 金 | ○ | | | | 12 | 月 | | 2.5 | 通常練習 | | 12 | 水 | | 3.5 | 通常練習 | |
| 13 | 木 | ○ | | | | 13 | 土 | | 3.5 | 通常練習 | | 13 | 火 | ○ | | | | 13 | 木 | | 2 | 通常練習 | |
| 14 | 金 | | 2 | 通常練習 | | 14 | 日 | | 3 | 練習試合 | | 14 | 水 | | 3.5 | 通常練習 | | 14 | 金 | | 1.5 | 通常練習 | |
| 15 | 土 | ○ | | | | 15 | 月 | | 2.5 | 通常練習 | | 15 | 木 | | 2 | 通常練習 | | 15 | 土 | | 3.5 | 通常練習 | |
| 16 | 日 | | 3.5 | 通常練習 | | 16 | 火 | | 2 | 通常練習 | | 16 | 金 | | 1.5 | 通常練習 | | 16 | 日 | ○ | | | |
| 17 | 月 | | | | | 17 | 水 | | 2.5 | 通常練習 | | 17 | 土 | | 3.5 | 通常練習 | | 17 | 月 | | 3.5 | 通常練習 | |
| 18 | 火 | | | | | 18 | 木 | | 2 | 通常練習 | | 18 | 日 | ○ | | | | 18 | 火 | | 3.5 | 通常練習 | |
| 19 | 水 | | | | | 19 | 金 | ○ | | | | 19 | 月 | | 2.5 | 通常練習 | | 19 | 水 | | 3.5 | 通常練習 | |
| 20 | 木 | ○ | | | | 20 | 土 | | 3.5 | 通常練習 | | 20 | 火 | | 2 | 通常練習 | | 20 | 木 | | 3.5 | 通常練習 | |
| 21 | 金 | ○ | | | | 21 | 日 | ○ | | | | 21 | 水 | | 2.5 | 通常練習 | | 21 | 金 | | 3.5 | 通常練習 | |
| 22 | 土 | | 3 | 大会 | | 22 | 月 | | 2.5 | 通常練習 | | 22 | 木 | | 2.5 | 通常練習 | | 22 | 土 | | ○ | | |
| 23 | 日 | ○ | 3 | 大会 | | 23 | 火 | | 2 | 通常練習 | | 23 | 金 | | 1.5 | 通常練習 | | 23 | 日 | ○ | | | |
| 24 | 月 | | 2.5 | 通常練習 | | 24 | 水 | | 2.5 | 通常練習 | | 24 | 土 | | 3.5 | 通常練習 | | 24 | 月 | | ○ | | |
| 25 | 火 | | 2 | 通常練習 | | 25 | 木 | | 2.5 | 通常練習 | | 25 | 日 | ○ | | | | 25 | 火 | | 3.5 | 通常練習 | |
| 26 | 水 | | 2.5 | 通常練習 | | 26 | 金 | | 1.5 | 通常練習 | | 26 | 月 | | 2.5 | 通常練習 | | 26 | 水 | | 3.5 | 通常練習 | |
| 27 | 木 | | 2 | 通常練習 | | 27 | 土 | | 3.5 | 通常練習 | | 27 | 火 | | 2 | 通常練習 | | 27 | 木 | | ○ | | |
| 28 | 金 | | 1.5 | 通常練習 | | 28 | 日 | ○ | | | | 28 | 水 | | 2.5 | 通常練習 | | 28 | 金 | | ○ | | |
| 29 | 土 | | 3.5 | 通常練習 | | 29 | 月 | | 2.5 | 通常練習 | | 29 | 木 | | 2.5 | 通常練習 | | 29 | 土 | ○ | | | |
| 30 | 日 | ○ | | | | 30 | 火 | | 2 | 通常練習 | | 30 | 金 | | 1.5 | 通常練習 | | 30 | 日 | | 3.5 | 通常練習 | |
| | | | | | | 31 | 水 | | 3.5 | 大会 | | | | | | | | 31 | 月 | | 3.5 | 通常練習 | |

休養日数 7

平・平均 休・平均
2.33 #NAME?

休養日数 6

平・平均 休・平均
2.31 4.5

休養日数 7

平・平均 休・平均
2.289474 3.375

休養日数 8

平・平均 休・平均
#NAME? 3.5 #NAME?