

令和4年10月3日発行 蓮田市立蓮田中学校たより 第7号

学校教育目標「知性と人間性を磨き、未来を切り拓く生徒の育成」

# 蓮中たより

〒349-0133 埼玉県蓮田市大字閩戸 147 番地の1

<http://hasucyu.g.dgdg.jp/>

TEL 048 (768) 0064

発行責任者 校長 安田 修一



## 「復習」のススメ

今回はタイトルにあるように「復習」の大切さについて取り上げます。復習すると学習内容が定着しやすくなることは多くの人が経験で知っていると思います。このことを東京大学大学院の池谷裕二（いけがや ゆうじ）教授が「勉強脳の作り方（日本図書センター）」という本の中で科学的に説明しているので一部を紹介いたします。

まず、池谷教授は、目や耳などで得た情報は量が多すぎて脳内に全てを記憶できないといっています。そのため、脳は危険から身を守る情報や衣食住を満たすための情報など、生きるために重要なことを優先して記憶するようにできていると説明しています。これは大昔に人々が大自然の中で生活していたころから変わっていないそうです。そして、重要な情報かどうかを選別するのは脳の中にある「海馬（かいば）」と呼ばれる部分だそうです。



このことを前提として考えると、例えば、理科で学習する「植物は葉緑体で光合成をする」という内容は知らなくても自分の身に危険が及ぶことはありませんから、脳に記憶されにくい情報であるといえます。では、どうしたら、長期間記憶されるようにできるのか。池谷教授は「情報を繰り返し使って海馬をだまそう！」といっています。学んだ内容をくり返し使うと「海馬」が「この内容をくり返し使っている！きっと大事な情報なのだ！」と判断して脳に長く記憶されるようになるそうです。だから、繰り返し復習すると、海馬が「重要な情報だ！」とだまされて脳内に長期間記憶されるわけです。

2学期がスタートして1か月程が過ぎ、各教科の学習が進んでいるところです。学習内容を復習することで、海馬をだまして長く脳内に記憶されるようにしたいですね。勉強が苦手という人もいるかと思いますが、自ら学びに向かっていくことが大切です。自分なりの努力を重ねてみましょう。



さて、保護者の立場からすると、我が子の学習意欲が高まってほしいと思うものです。その思いが強すぎるあまり、ついやる気を削ぐような言葉をかけてしまったこともあるかもしれません。ぜひ、普段からコミュニケーションをとりながら、ご家庭でもお子さんの学ぶ意欲を支えていただきますようお願いいたします。

## 3年ぶりの運動会

9月10日(土)に第76回大運動会を開催しました。コロナ禍により昨年度、一昨年度と開催することができなかつた全校での運動会を3年ぶりに行うことができました。2学期が始まってから雨天が多く、思うように練習を行うことができませんでしたが、当日は、「輝け!小さな努力が大きな結果に」のスローガンのもと、最後まで力を振り絞り、一致団結して、久しぶりの運動会を大いに楽しんでいました。



## 部活動での生徒の活躍 <新人体育大会の記録>

女子バレーボール部	地区大会優勝	県大会へ					
男子ソフトテニス部	団体戦	地区大会優勝	県大会へ				
	個人戦	(2年)	・	(2年)地区大会優勝 県大会へ			
		(2年)	・	(2年)地区大会3位 県大会へ			
男子卓球部	団体戦	地区大会準優勝	県大会へ				
	個人戦	(シングルス)	(1年)	地区大会優勝 県大会へ			
		(ダブルス)	(2年)	・ 地区大会準優勝 県大会へ			
女子卓球部	個人戦	(ダブルス)	(1年)	・ (1年)地区大会3位			
男子ハンドボール部	春日部・蓮田地区大会	優勝	県大会へ	(代表決定戦へ)			
女子ハンドボール部	春日部・蓮田地区大会	3位	県大会へ				
女子バスケットボール部	地区大会	準優勝	県大会へ				
柔道部女子	団体戦	優勝	県大会へ				
	個人戦	(1年)	・	(1年) ・ (2年) 県大会へ			
陸上部<男子>				<女子>			
1年	100m	優勝	(1年)	2年	100m	優勝	(2年)
共通	400m	優勝	(2年)	共通	200m	優勝	(2年)
共通	800m	優勝	(2年)	共通	800m	優勝	(2年)
共通	1500m	優勝	(2年)	共通	1500m	優勝	(2年)
共通	3000m	優勝	(2年)	共通	走幅跳	優勝	(2年)
共通	走幅跳	優勝	(2年)	共通	砲丸投	優勝	(1年)
共通	砲丸投	優勝	(2年)				
剣道	個人戦	(2年)	地区大会5位	県大会へ			

## 10月の主な行事予定

3日(月)	全校朝会 市内駅伝大会	15日(土)	小中交流演奏会(吹奏楽部→蓮田中央小)
4日(火)	専門委員会(前期最後)	19日(水)	後期時間割開始
5日(水)	木曜日課	20日(木)	専門委員会(後期最初)
6日(木)	水曜日課 3年進路学習会 14:30	21日(金)	生徒会朝会 ふれあいデー
7日(金)	生徒会役員選挙	22日(土)	合唱コンクール(10:00開会)
12日(水)	中間テスト	25日(火)	埼玉地区中体連体育授業研究会
13日(木)	新人陸上県大会	27日(木)	ふれあい講演会
14日(金)	新人陸上県大会	28日(金)	蓮田市教育の日(3時間授業・給食あり)

